



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Christiane Stüber**

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 276

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Temps total: 55:12

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37
Hammerecke	2.35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4.02	21:15	5:17	1	-	12	4:35
Poste	2.35	13:20	5:40	1	-	10	3:29	6.37	34:35	5:25	1	-	11	8:04
Poste	2.35	13:19	5:39	1	-	9	3:34	8.72	47:54	5:29	1	-	9	11:38
Ziel	1.28	7:18	5:42	1	-	12	1:53	10.00	55:12	5:31	1	-	9	13:31