



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Florian Roth**

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 117

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) M

Temps total: 28:19

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Hammerecke	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02
Hammerecke	2.34	14:03	6:00	2	1:01	16	5:30	3.72	20:39	5:33	2	0:44	15	7:32	3.72	20:39	5:33	2	0:44	15	7:32	3.72	20:39	5:33	2	0:44	15	7:32
Ziel	1.28	7:40	5:59	2	0:14	16	2:53	5.00	28:19	5:39	2	0:58	15	10:25	5.00	28:19	5:39	2	0:58	15	10:25	5.00	28:19	5:39	2	0:58	15	10:25