



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Katharina Krause

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 113

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) M

Temps total: 24:37

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 40)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 24:19

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Hammerecke	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14
Hammerecke	2.34	11:41	4:59	1	-	2	0:04	3.72	18:03	4:51	1	-	2	0:18	3.72	18:03	4:51	1	-	2	0:18	3.72	18:03	4:51	1	-	2	0:18
Ziel	1.28	6:34	5:07	1	-	1	-	5.00	24:37	4:55	1	-	2	0:18	5.00	24:37	4:55	1	-	2	0:18	5.00	24:37	4:55	1	-	2	0:18