



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Tina Geyer

Association: IK.IW.IW ♥ Team 2023

Dossard: 103

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) M

Temps total: 33:28

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 40)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 24:19

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Hammerecke	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	4	2:19	14	2:33			
Hammerecke	2.34	16:20	6:58	4	4:39	14	4:43	3.72	25:01	6:43	4	6:58	14	7:16	3.72	25:01	6:43	4	6:58	14	7:16	4	6:58	14	7:16			
Ziel	1.28	8:27	6:36	4	1:53	11	1:53	5.00	33:28	6:41	4	8:51	13	9:09	5.00	33:28	6:41	4	8:51	13	9:09	4	8:51	13	9:09			