



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

### Wolfram Kneise

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 270

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 46:09

Vitesse: 13.00 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Homm			km	Temps
Hammerecke	1.67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18	1.67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18
Hammerecke	2.35	10:38	4:31	4	1:00	11	1:22	4.02	18:00	4:28	4	1:51	12	2:40
Poste	2.35	10:50	4:36	3	0:48	9	1:27	6.37	28:50	4:31	5	2:39	12	4:07
Poste	2.35	11:26	4:51	5	1:17	13	1:55	8.72	40:16	4:37	5	3:56	12	6:02
Ziel	1.28	5:53	4:35	3	0:34	9	0:45	10.00	46:09	4:36	4	4:30	11	6:47