



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Sebastian Meyer

Temps total: 45:43

Dossard: 235

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	6:54	4:07	3	0:23	11	0:50	1.67	6:54	4:07	3	0:23	11	0:50
Hammerecke	2.35	10:34	4:29	3	0:45	9	1:18	4.02	17:28	4:20	3	1:04	11	2:08
Poste	2.35	10:56	4:39	3	1:05	10	1:33	6.37	28:24	4:27	3	1:54	9	3:41
Poste	2.35	11:13	4:46	3	1:28	10	1:42	8.72	39:37	4:32	3	3:20	10	5:23
Ziel	1.28	6:06	4:45	3	0:47	13	0:58	10.00	45:43	4:34	3	4:07	10	6:21