



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Christian Wittich

Temps total: 55:49

Dossard: 274

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 42 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 7)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54	1.67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54
Hammerecke	2.35	12:49	5:27	5	3:00	29	3:33	4.02	20:47	5:10	5	4:23	29	5:27
Poste	2.35	13:37	5:47	7	3:46	33	4:14	6.37	34:24	5:24	5	7:54	29	9:41
Poste	2.35	13:51	5:53	7	4:06	33	4:20	8.72	48:15	5:31	5	11:58	30	14:01
Ziel	1.28	7:34	5:54	7	2:15	33	2:26	10.00	55:49	5:34	5	14:13	30	16:27