



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Markus Becker**

Association: Guthsmuthrennsteiglauf Verein  
Dossard: 255

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 51:32

Vitesse: 11.64 km/h  
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45	1.67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45
Hammerecke	2.35	11:45	5:00	3	1:55	22	2:29	4.02	19:34	4:52	4	3:05	23	4:14
Poste	2.35	12:05	5:08	3	2:04	23	2:42	6.37	31:39	4:58	3	5:09	22	6:56
Poste	2.35	12:39	5:22	3	2:41	25	3:08	8.72	44:18	5:04	3	7:50	24	10:04
Ziel	1.28	7:14	5:39	4	1:52	29	2:06	10.00	51:32	5:09	3	9:42	24	12:10