



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Adrian Koch

Association: NOMADS/Crew301

Dossard: 409

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29) L

Temps total: 1:17:45

Vitesse: 13.89 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	9.20	39:08	4:15	1	-	8	7:37	9.20	39:08	4:15	1	-	8	7:37	9.20	39:08	4:15	1	-	8	7:37	9.20	39:08	4:15	1	-	8	7:37
Runde	9.00	37:54	4:12	1	-	5	6:17	18.20	1:17:02	4:13	1	-	6	13:54	18.20	1:17:02	4:13	1	-	6	13:54	18.20	1:17:02	4:13	1	-	6	13:54
Ziel	0.30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18.50	1:17:45	4:12	1	-	6	14:00	18.50	1:17:45	4:12	1	-	6	14:00	18.50	1:17:45	4:12	1	-	6	14:00