



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Simon Gräfe

Temps total: 1:34:39

Dossard: 326

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 38 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 37 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Männer (20-29) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:45

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44	9.20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44
Runde	9.00	49:32	5:30	5	11:38	48	17:55	18.20	1:33:47	5:09	3	16:45	37	30:39
Ziel	0.30	0:52	2:53	4	0:09	35	0:15	18.50	1:34:39	5:06	3	16:54	37	30:54