



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Sascha Schiwek**

Association: Oranienburg

Dossard: 378

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29) L

Temps total: 1:34:57

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58	9.20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58
Runde	9.00	48:43	5:24	3	10:49	42	17:06	18.20	1:34:12	5:10	4	17:10	38	31:04
Ziel	0.30	0:45	2:30	2	0:02	10	0:08	18.50	1:34:57	5:07	4	17:12	38	31:12