



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Norman Matthias

Temps total: 1:35:49

Dossard: 364

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 42 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 40 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Männer (20-29) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:45

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20              | 45:55       | 4:59         | 4           | 6:47         | 39         | 14:24          | 9.20     | 45:55       | 4:59         | 4           | 6:47         | 39         | 14:24       |
| Runde | 9.00              | 48:54       | 5:26         | 4           | 11:00        | 43         | 17:17          | 18.20    | 1:34:49     | 5:12         | 5           | 17:47        | 40         | 31:41       |
| Ziel  | 0.30              | 1:00        | 3:20         | 5           | 0:17         | 57         | 0:23           | 18.50    | 1:35:49     | 5:10         | 5           | 18:04        | 40         | 32:04       |