



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Norman Matthias

Temps total: 1:35:49

Dossard: 364

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 42 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 40 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Männer (20-29) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24	9.20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24
Runde	9.00	48:54	5:26	4	11:00	43	17:17	18.20	1:34:49	5:12	5	17:47	40	31:41
Ziel	0.30	1:00	3:20	5	0:17	57	0:23	18.50	1:35:49	5:10	5	18:04	40	32:04