



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Samsom Tesfazghi Hayalu

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 395

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) L

Temps total: 1:03:45

Vitesse: 17.41 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	31:31	3:25	1	-	1	-	9.20	31:31	3:25	1	-	1	-
Runde	9.00	31:37	3:30	1	-	1	-	18.20	1:03:08	3:28	1	-	1	-
Ziel	0.30	0:37	2:03	1	-	1	-	18.50	1:03:45	3:26	1	-	1	-