



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Paul Friebe

Temps total: 1:22:10

Dossard: 320

Vitesse: 13.14 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 12 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 11 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren M30 (30-34) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01	9.20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01	9.20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01	3	9:01	12	9:01	3	9:01	12	9:01
Runde	9.00	40:48	4:31	3	9:11	12	9:11	18.20	1:21:20	4:28	3	18:12	11	18:12	18.20	1:21:20	4:28	3	18:12	11	18:12	3	18:12	11	18:12	3	18:12	11	18:12
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:13	24	0:13	18.50	1:22:10	4:26	3	18:25	11	18:25	18.50	1:22:10	4:26	3	18:25	11	18:25	3	18:25	11	18:25	3	18:25	11	18:25