



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Paul Friebe

Temps total: 1:22:10

Dossard: 320

Vitesse: 13.51 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 12 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 11 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren M30 (30-34) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:45

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01	9.20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01
Runde	9.00	40:48	4:31	3	9:11	12	9:11	18.20	1:21:20	4:28	3	18:12	11	18:12
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:13	24	0:13	18.50	1:22:10	4:26	3	18:25	11	18:25