



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Chris Büttner**

Association: Bierloge

Dossard: 310

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) L

Temps total: 1:40:13

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	45:22	4:55	4	13:51	32	13:51	9.20	45:22	4:55	4	13:51	32	13:51
Runde	9.00	53:50	5:58	5	22:13	63	22:13	18.20	1:39:12	5:27	5	36:04	52	36:04
Ziel	0.30	1:01	3:23	5	0:24	59	0:24	18.50	1:40:13	5:25	5	36:28	52	36:28