



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Chris Büttner

Association: Bierloge

Dossard: 310

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) L

Temps total: 1:40:13

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20 | 45:22 | 4:55 | 4 | 13:51 | 32 | 13:51 | 9.20 | 45:22 | 4:55 | 4 | 13:51 | 32 | 13:51 |
| Runde | 9.00 | 53:50 | 5:58 | 5 | 22:13 | 63 | 22:13 | 18.20 | 1:39:12 | 5:27 | 5 | 36:04 | 52 | 36:04 |
| Ziel | 0.30 | 1:01 | 3:23 | 5 | 0:24 | 59 | 0:24 | 18.50 | 1:40:13 | 5:25 | 5 | 36:28 | 52 | 36:28 |