



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sören Lösch

Association: USV Jena, Orientierungslauf
Dossard: 416

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 1:15:09

Vitesse: 14.37 km/h
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	36:12	3:56	1	-	4	4:41	9.20	36:12	3:56	1	-	4	4:41
Runde	9.00	38:14	4:14	1	-	6	6:37	18.20	1:14:26	4:05	1	-	4	11:18
Ziel	0.30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18.50	1:15:09	4:03	1	-	4	11:24