



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Sören Lösch**

Association: USV Jena, Orientierungslauf  
Dossard: 416

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 1:15:09

Vitesse: 14.37 km/h  
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 112)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20                 | 36:12       | 3:56         | 1           | -                 | 4          | 4:41        | 9.20     | 36:12          | 3:56         | 1           | -            | 4          | 4:41        |
| Runde | 9.00                 | 38:14       | 4:14         | 1           | -                 | 6          | 6:37        | 18.20    | 1:14:26        | 4:05         | 1           | -            | 4          | 11:18       |
| Ziel  | 0.30                 | 0:43        | 2:23         | 1           | -                 | 5          | 0:06        | 18.50    | 1:15:09        | 4:03         | 1           | -            | 4          | 11:24       |