



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christoph Schäfer

Association: 1. HCV

Dossard: 377

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 1:37:31

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24
Runde	9.00	48:40	5:24	5	10:26	41	17:03	18.20	1:36:35	5:18	5	22:09	46	33:27
Ziel	0.30	0:56	3:06	6	0:13	45	0:19	18.50	1:37:31	5:16	5	22:22	46	33:46