



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Sascha Krämer**

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 347

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 1:40:56

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38	9.20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38
Runde	9.00	52:43	5:51	6	14:29	58	21:06	18.20	1:39:52	5:29	6	25:26	54	36:44
Ziel	0.30	1:04	3:33	8	0:21	72	0:27	18.50	1:40:56	5:27	6	25:47	55	37:11