



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sascha Krämer

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 347

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 1:40:56

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20 | 47:09 | 5:07 | 5 | 10:57 | 46 | 15:38 | 9.20 | 47:09 | 5:07 | 5 | 10:57 | 46 | 15:38 |
| Runde | 9.00 | 52:43 | 5:51 | 6 | 14:29 | 58 | 21:06 | 18.20 | 1:39:52 | 5:29 | 6 | 25:26 | 54 | 36:44 |
| Ziel | 0.30 | 1:04 | 3:33 | 8 | 0:21 | 72 | 0:27 | 18.50 | 1:40:56 | 5:27 | 6 | 25:47 | 55 | 37:11 |