



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

André Golitz

Association: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Dossard: 324

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 2:01:34

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Runde	9.20	1:02:43	6:49	9	26:31	86	31:12	9	26:31	86	31:12	9	26:31	86	31:12	9.20	1:02:43	6:49	9	26:31	86	31:12	9	26:31	86	31:12	9	26:31
Runde	9.00	58:00	6:26	8	19:46	72	26:23	8	19:46	72	26:23	8	19:46	72	26:23	18.20	2:00:43	6:37	8	46:17	81	57:35	8	46:17	81	57:35	8	46:17
Ziel	0.30	0:51	2:50	3	0:08	29	0:14	3	0:08	29	0:14	3	0:08	29	0:14	18.50	2:01:34	6:34	8	46:25	80	57:49	8	46:25	80	57:49	8	46:25