



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Michael Mlinarsky

Association: KS-SPORTSWORLD

Dossard: 365

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 1:12:53

Vitesse: 14.82 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	36:08	3:55	1	-	3	4:37	9.20	36:08	3:55	1	-	3	4:37
Runde	9.00	36:04	4:00	1	-	3	4:27	18.20	1:12:12	3:58	1	-	3	9:04
Ziel	0.30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18.50	1:12:53	3:56	1	-	3	9:08