



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Mathias Luderer

Association: Trailrunning-Crew Thüringen

Dossard: 357

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 1:20:11

Vitesse: 13.47 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.20	38:37	4:11	3	2:29	7	7:06	9.20	38:37	4:11	3	2:29	7	7:06	9.20	38:37	4:11	3	2:29	7	7:06	3	2:29	7	7:06	3	2:29	7	7:06
Runde	9.00	40:45	4:31	3	4:41	11	9:08	18.20	1:19:22	4:21	3	7:10	9	16:14	18.20	1:19:22	4:21	3	7:10	9	16:14	3	7:10	9	16:14	3	7:10	9	16:14
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:20:11	4:20	3	7:18	9	16:26	18.50	1:20:11	4:20	3	7:18	9	16:26	3	7:18	9	16:26	3	7:18	9	16:26