



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Steve Fritsch

Temps total: 1:24:48

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Walschleben 1274 km/h

Dossard: 321

Kilométrage: 4:35 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 17 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 16 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36	9.20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36
Runde	9.00	42:55	4:46	5	6:51	16	11:18	18.20	1:24:02	4:37	5	11:50	16	20:54
Ziel	0.30	0:46	2:33	4	0:05	11	0:09	18.50	1:24:48	4:35	5	11:55	16	21:03