



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Maik Harnack**

Association: SV 08 Oehrenstock

Dossard: 330

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 1:26:15

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	40:57	4:27	5	4:49	14	9:26	9.20	40:57	4:27	5	4:49	14	9:26
Runde	9.00	44:37	4:57	6	8:33	23	13:00	18.20	1:25:34	4:42	6	13:22	19	22:26
Ziel	0.30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18.50	1:26:15	4:39	6	13:22	19	22:30