



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Frank Edelmann**

Association: Schleuse Sport e.V.

Dossard: 313

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 1:40:48

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39
Runde	9.00	51:49	5:45	15	15:45	55	20:12	18.20	1:39:59	5:29	14	27:47	55	36:51
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:40:48	5:26	14	27:55	54	37:03