



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Lukas Wadsack

Temps total: 1:54:20

Dossard: 399

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 87 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 73 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56
Runde	9.00	55:52	6:12	16	19:48	69	24:15	18.20	1:53:19	6:13	16	41:07	73	50:11
Ziel	0.30	1:01	3:23	17	0:20	59	0:24	18.50	1:54:20	6:10	16	41:27	73	50:35