



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Dirk Keller

Association: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Dossard: 340

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 1:58:32

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08
Runde	9.00	59:04	6:33	17	23:00	75	27:27	18.20	1:57:43	6:28	17	45:31	75	54:35
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:58:32	6:24	17	45:39	75	54:47