



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Markus Lips

Temps total: 2:02:09

Dossard: 354

Vitesse: 8.84 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 103 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 82 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |              | Résultat total |          |             |              |             |              |              |               |
|-------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|       | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 9.20     | 1:00:49     | 6:36              | 19          | 24:41        | 85           | 29:18          | 9.20     | 1:00:49     | 6:36         | 19          | 24:41        | 85           | 29:18         |
| Runde | 9.00     | 1:00:10     | 6:41              | 18          | 24:06        | 76           | 28:33          | 18.20    | 2:00:59     | 6:38         | 18          | 48:47        | 82           | 57:51         |
| Ziel  | 0.30     | 1:10        | 3:53              | 19          | 0:29         | 82           | 0:33           | 18.50    | 2:02:09     | 6:36         | 18          | 49:16        | 82           | 58:24         |