



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Markus Lips

Temps total: 2:02:09

Dossard: 354

Vitesse: 8.84 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 103 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 82 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	9.20	1:00:49	6:36	19	24:41	85	29:18	19	24:41	85	29:18	19	24:41	85	29:18	9.20	1:00:49	6:36	19	24:41	85	29:18	19	24:41	85	29:18	19	24:41	85	29:18
Runde	9.00	1:00:10	6:41	18	24:06	76	28:33	18	24:06	76	28:33	18	24:06	76	28:33	18.20	2:00:59	6:38	18	48:47	82	57:51	18	48:47	82	57:51	18	48:47	82	57:51
Ziel	0.30	1:10	3:53	19	0:29	82	0:33	19	0:29	82	0:33	19	0:29	82	0:33	18.50	2:02:09	6:36	18	49:16	82	58:24	18	49:16	82	58:24	18	49:16	82	58:24