



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

christian hartung

Temps total: 2:04:34

Dossard: 410

Vitesse: 8.67 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 107 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 85 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43	9.20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43
Runde	9.00	1:03:13	7:01	19	27:09	81	31:36	18.20	2:03:27	6:46	19	51:15	85	1:00:19
Ziel	0.30	1:07	3:43	18	0:26	77	0:30	18.50	2:04:34	6:44	19	51:41	85	1:00:49