



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Henrik Stutzig

Temps total: 1:23:21

Dossard: 394

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 15 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 14 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05	9.20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05
Runde	9.00	42:52	4:45	2	5:05	15	11:15	18.20	1:22:28	4:31	2	7:25	14	19:20
Ziel	0.30	0:53	2:56	7	0:06	38	0:16	18.50	1:23:21	4:30	2	7:29	14	19:36