



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Alexander Dietzel

Temps total: 1:33:46

Dossard: 311

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 33 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 32 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39	9.20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39
Runde	9.00	46:46	5:11	6	8:59	30	15:09	18.20	1:32:56	5:06	6	17:53	32	29:48
Ziel	0.30	0:50	2:46	5	0:03	24	0:13	18.50	1:33:46	5:04	6	17:54	32	30:01