



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcel Rosenberger

Temps total: 1:35:16

Association: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

Vitesse: 11.34 km/h

Dossard: 375

Kilométrage: 5:08 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 41 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 39 (de 87)

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 9.20 | 47:27 | 5:09 | 9 | 10:11 | 47 | 15:56 | 9.20 | 47:27 | 5:09 | 9 | 10:11 | 47 | 15:56 |
| Runde | 9.00 | 46:58 | 5:13 | 7 | 9:11 | 31 | 15:21 | 18.20 | 1:34:25 | 5:11 | 7 | 19:22 | 39 | 31:17 |
| Ziel | 0.30 | 0:51 | 2:50 | 6 | 0:04 | 29 | 0:14 | 18.50 | 1:35:16 | 5:08 | 7 | 19:24 | 39 | 31:31 |