



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcel Rosenberger

Temps total: 1:35:16

Association: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

Vitesse: 11.34 km/h

Dossard: 375

Kilométrage: 5:08 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 41 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 39 (de 87)

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56	9.20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56
Runde	9.00	46:58	5:13	7	9:11	31	15:21	18.20	1:34:25	5:11	7	19:22	39	31:17
Ziel	0.30	0:51	2:50	6	0:04	29	0:14	18.50	1:35:16	5:08	7	19:24	39	31:31