



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andre Hähnlein

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 328

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 1:38:20

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20 | 46:34 | 5:03 | 7 | 9:18 | 43 | 15:03 | 9.20 | 46:34 | 5:03 | 7 | 9:18 | 43 | 15:03 |
| Runde | 9.00 | 50:47 | 5:38 | 9 | 13:00 | 50 | 19:10 | 18.20 | 1:37:21 | 5:20 | 9 | 22:18 | 48 | 34:13 |
| Ziel | 0.30 | 0:59 | 3:16 | 10 | 0:12 | 55 | 0:22 | 18.50 | 1:38:20 | 5:18 | 9 | 22:28 | 48 | 34:35 |