



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Andre Hähnlein**

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 328

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 1:38:20

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	46:34	5:03	7	9:18	43	15:03	9.20	46:34	5:03	7	9:18	43	15:03
Runde	9.00	50:47	5:38	9	13:00	50	19:10	18.20	1:37:21	5:20	9	22:18	48	34:13
Ziel	0.30	0:59	3:16	10	0:12	55	0:22	18.50	1:38:20	5:18	9	22:28	48	34:35