



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Danny Kellner

Association: Die Flinken Gerataler

Dossard: 341

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 1:40:30

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	16:28	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	16:28
Runde	9.00	51:30	5:43	10	13:43	53	19:53	18.20	1:39:29	5:27	10	24:26	53	36:21
Ziel	0.30	1:01	3:23	11	0:14	59	0:24	18.50	1:40:30	5:25	10	24:38	53	36:45