



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Ronny Weber**

Association: GutsMuthsrennsteiglaufverein

Dossard: 401

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 1:24:35

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	41:12	4:28	1	-	17	9:41	9.20	41:12	4:28	1	-	17	9:41
Runde	9.00	42:32	4:43	1	-	14	10:55	18.20	1:23:44	4:36	1	-	15	20:36
Ziel	0.30	0:51	2:50	4	0:03	29	0:14	18.50	1:24:35	4:34	1	-	15	20:50