



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Jan Schmidt**

Association: TC Suhl

Dossard: 380

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 1:28:49

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28	9.20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28
Runde	9.00	45:00	5:00	3	2:28	24	13:23	18.20	1:27:59	4:50	3	4:15	24	24:51
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:02	24	0:13	18.50	1:28:49	4:48	3	4:14	24	25:04