



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**André Donner**

Association: TuS Breckerfeld

Dossard: 312

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 1:34:26

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14	9.20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14
Runde	9.00	47:43	5:18	5	5:11	34	16:06	18.20	1:33:28	5:08	5	9:44	35	30:20
Ziel	0.30	0:58	3:13	7	0:10	52	0:21	18.50	1:34:26	5:06	5	9:51	35	30:41