



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jens Schmidt

Association: LTV Erfurt

Dossard: 381

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 1:36:24

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20
Runde	9.00	50:33	5:36	8	8:01	49	18:56	18.20	1:35:24	5:14	6	11:40	43	32:16
Ziel	0.30	1:00	3:20	9	0:12	57	0:23	18.50	1:36:24	5:12	6	11:49	43	32:39