



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Fischer

Association: RLT Rodgau

Dossard: 318

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 1:20:59

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32
Runde	9.00	40:13	4:28	1	-	9	8:36	18.20	1:20:16	4:24	1	-	10	17:08	18.20	1:20:16	4:24	1	-	10	17:08	18.20	1:20:16	4:24	1	-	10	17:08
Ziel	0.30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18.50	1:20:59	4:22	1	-	10	17:14	18.50	1:20:59	4:22	1	-	10	17:14	18.50	1:20:59	4:22	1	-	10	17:14