



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Uwe Schmidt**

Association: GMRLV

Dossard: 384

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 1:22:48

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08	9.20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08
Runde	9.00	40:23	4:29	2	0:10	10	8:46	18.20	1:22:02	4:30	2	1:46	12	18:54
Ziel	0.30	0:46	2:33	2	0:03	11	0:09	18.50	1:22:48	4:28	2	1:49	12	19:03