



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Uwe Margraf**

Association: Team Prachtregion

Dossard: 363

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 1:37:58

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26	9.20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26
Runde	9.00	49:04	5:27	5	8:51	44	17:27	18.20	1:37:01	5:19	5	16:45	47	33:53
Ziel	0.30	0:57	3:09	6	0:14	49	0:20	18.50	1:37:58	5:17	5	16:59	47	34:13