



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Markus Becker

Association: Gmrv

Dossard: 407

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 1:45:55

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05
Runde	9.00	55:16	6:08	8	15:03	66	23:39	18.20	1:44:52	5:45	7	24:36	63	41:44
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:55	5:43	7	24:56	63	42:10