



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Georg Vater

Association: Rennsteiglaufverein/Suhl

Dossard: 396

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 1:59:06

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52	9.20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52
Runde	9.00	1:02:31	6:56	9	22:18	80	30:54	18.20	1:57:54	6:28	9	37:38	76	54:46
Ziel	0.30	1:12	4:00	11	0:29	85	0:35	18.50	1:59:06	6:26	9	38:07	76	55:21