



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Martin Mölders

Association: Gutsmuths-Rensteiglaufverein

Dossard: 366

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M65 (65-69) L

Temps total: 1:43:49

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	49:13	5:20	1	-	55	17:42	9.20	49:13	5:20	1	-	55	17:42
Runde	9.00	53:32	5:56	1	-	62	21:55	18.20	1:42:45	5:38	1	-	60	39:37
Ziel	0.30	1:04	3:33	1	-	72	0:27	18.50	1:43:49	5:36	1	-	60	40:04