



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Clara Solcher**

Association: Laufladen Erfurt OCR Team

Dossard: 392

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Temps total: 1:41:58

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04	3	11:04	8	11:04	3	11:04	
Runde	9.00	50:36	5:37	3	10:59	8	10:59	18.20	1:41:02	5:33	3	22:03	8	22:03	18.20	1:41:02	5:33	3	22:03	8	22:03	3	22:03	8	22:03	3	22:03	
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:41:58	5:30	3	22:15	8	22:15	18.50	1:41:58	5:30	3	22:15	8	22:15	3	22:15	8	22:15	3	22:15	