



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Ana Isabel Silva Ramirez**

Association: KS-SPORTSWORLD

Dossard: 390

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Temps total: 1:38:40

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:40

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	48:14	5:14	1	-	3	8:52	9.20	48:14	5:14	1	-	3	8:52
Runde	9.00	49:28	5:29	1	-	5	9:51	18.20	1:37:42	5:22	1	-	5	18:43
Ziel	0.30	0:58	3:13	1	-	11	0:14	18.50	1:38:40	5:20	1	-	5	18:57