



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sandra Maleße

Temps total: 1:46:34

Dossard: 361

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 73 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Femmes: 10 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 9.20 | 50:39 | 5:30 | 2 | 0:22 | 9 | 11:17 | 9.20 | 50:39 | 5:30 | 2 | 0:22 | 9 | 11:17 |
| Runde | 9.00 | 54:55 | 6:06 | 2 | 4:17 | 10 | 15:18 | 18.20 | 1:45:34 | 5:48 | 2 | 4:39 | 10 | 26:35 |
| Ziel | 0.30 | 1:00 | 3:20 | 2 | 0:16 | 14 | 0:16 | 18.50 | 1:46:34 | 5:45 | 2 | 4:55 | 10 | 26:51 |