



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Nicole Beyer

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 408

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Temps total: 1:37:34

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	48:19	5:15	1	-	4	8:57	9.20	48:19	5:15	1	-	4	8:57
Runde	9.00	48:17	5:21	1	-	4	8:40	18.20	1:36:36	5:18	1	-	3	17:37
Ziel	0.30	0:58	3:13	1	-	11	0:14	18.50	1:37:34	5:16	1	-	3	17:51