



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Nadine Kallenberg

Association: Stiftung Wadentest

Dossard: 75

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Temps total: 1:57:45

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53
Runde	9.00	58:28	6:29	2	10:11	14	18:51	18.20	1:56:43	6:24	3	20:07	16	37:44
Ziel	0.30	1:02	3:26	2	0:04	15	0:18	18.50	1:57:45	6:21	3	20:11	16	38:02