



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sandra Voigtmann

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 418

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Temps total: 1:56:09

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	54:28	5:55	2	5:13	14	15:06	9.20	54:28	5:55	2	5:13	14	15:06
Runde	9.00	1:00:30	6:43	2	12:27	19	20:53	18.20	1:54:58	6:19	2	17:40	15	35:59
Ziel	0.30	1:11	3:56	2	0:21	22	0:27	18.50	1:56:09	6:16	2	18:01	15	36:26