



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sabine Wahrenberg

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 400

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Temps total: 1:42:19

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28
Runde	9.00	50:33	5:36	1	-	7	10:56	18.20	1:41:23	5:34	1	-	9	22:24	18.20	1:41:23	5:34	1	-	9	22:24	18.20	1:41:23	5:34	1	-	9	22:24
Ziel	0.30	0:56	3:06	1	-	8	0:12	18.50	1:42:19	5:31	1	-	9	22:36	18.50	1:42:19	5:31	1	-	9	22:36	18.50	1:42:19	5:31	1	-	9	22:36